

SPORT

Tlf 76 95 00 64
Faks 76 95 00 30
sport@fremover.no

Protest etter 1.-divisjonskamp

Etter kampen mellom Mandalskameratene og Sogndal i førstedivisjon sist søndag har begge lagene levert inn protest til NFF.

Sogndal protesterer fordi dommer Trygve Kjensli idømte Esben Ertzeid gult kort nummer to uten å be ham forlate banen, som er normal prosedyre ved to gule kort, skriver Tips.

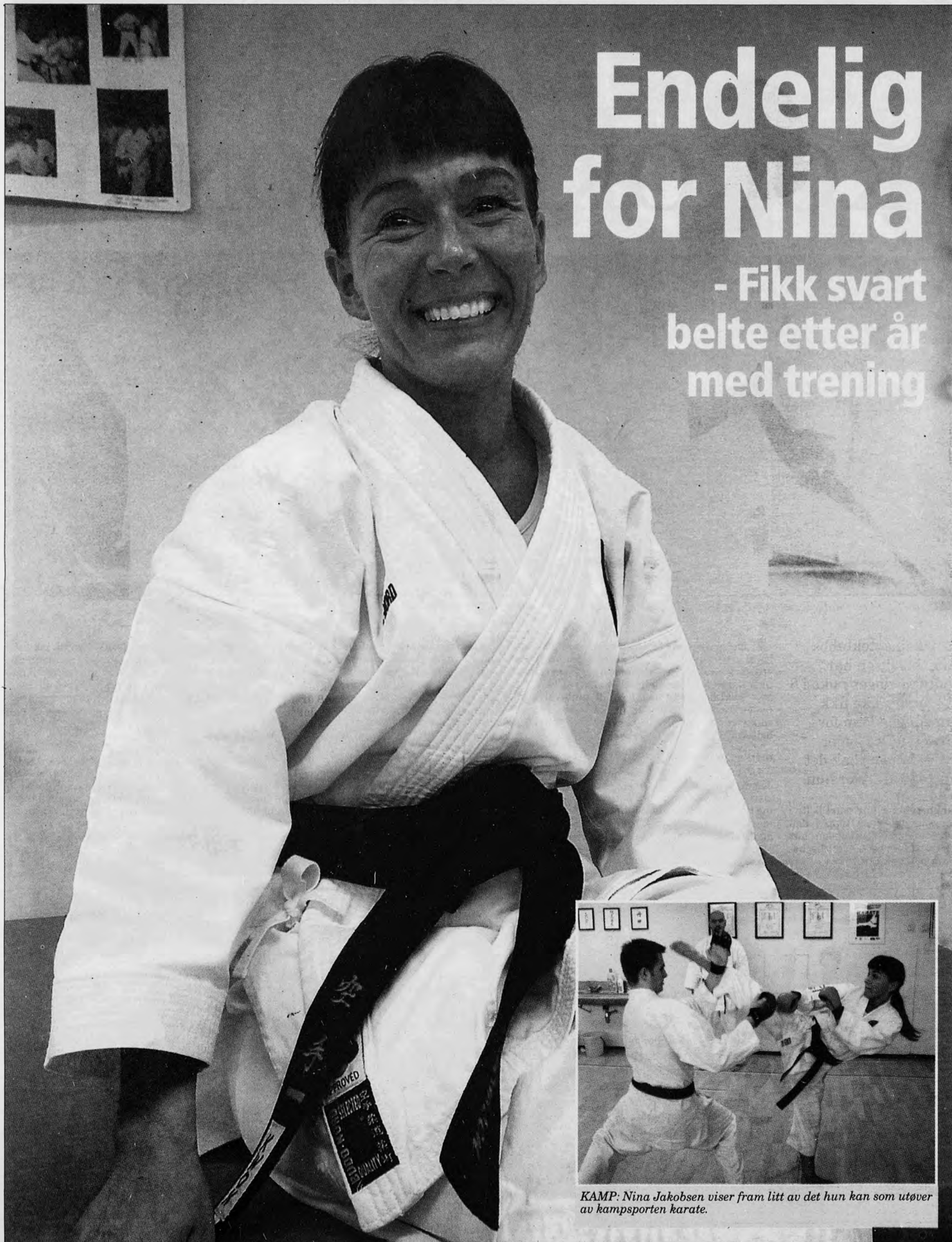
Mandalskameratenes protest kommer etter at

en uskyldig Magnus Ask Mikkelsen etter kampen fikk det gult kortet Ertzeid skulle hatt, Mikkelsen må dermed stå over neste kamp.

Kampen endte 2-2 etter at Mandalskameratene hadde ledet 2-0. Sogndal ligger på femteplass i førstedivisjon, mens Mandalskameratene innehar den nest siste plassen. (ANB-NTB)

Endelig for Nina

- Fikk svart belte etter år med trening



KAMP: Nina Jakobsen viser fram litt av det hun kan som utøver av kampsporten karate.

Royal League endrer format

Den skandinaviske fotballsatsingen Royal League endrer turneringsformatet sitt fra tre grupper à fire lag til fire grupper à tre lag.

Dermed blir det et lag fra Norge, Danmark og Sverige i hver gruppe og antall kamper reduseres fra seks til fire. Det er

de fire beste lagene fra norsk eliteserie, allsvenskan og dansk superliga som får delta. Kvartfinaler, semifinaler og finale skal avgjøres i en kamp.

Begrunnelsen for endringen er å tilpasse seg i en ellers tett fotballkalender med svært få ledige kampdatoer. Antall kam-

per er redusert fra 43 til 31.

De svenske og norske lagene skal spille sine kamper i november/desember og de danske lagene i februar. Sluttspillet skal spilles i mars og finalen lørdag 29. eller søndag 30. mars neste år.

Royal League har eksistert i to sesong-

er, men har aldri tatt helt av på TV-markedet. Endringen er også et ledd i gjøre produktet med TV-vennlig og Royal League har sendt ut invitasjon til en budrunden hos TV-kanalene.

Uten napp spøker det for turnerings framtid. (ANB-NTB)



GLAD JENTE: Sunniva Rydberg (14) får hjelp av Ben Offerbeek til å ta på det nye beltet – et blått sådan.

Narvik karateklubbs Nina Jakobsen har trent fem dager i uka i 8 år. I forrige uke fikk hun endelig lønn for strevet. – Det ligger mye hard jobb bak det svarte beltet, sier hun.

Mange kvinner har svart belte i shopping og er på topp i den «sporten». Nina Jakobsen har svart belte der det egentlig hører hjemme – i karate.

Etter nesten fire timer med beinhard gradering onsdag ettermiddag og kveld i forrige uke, kunne Nina endelig slappe av – med det sorte beltet rundt livet. Og beltet ble delt ut av samboer og mangeårig svart belteinnehaver Ben Offerbeek.

Merkedag

– Dette er en stor dag for meg. Jeg har jobbet kontinuerlig de siste drøye åtte årene for å komme hit. Det er stort, helt klart en merkedag for meg, forklarer Nina Jakobsen.

Nina var imidlertid ikke alene om å få seg et nytt belte i Narvik

karateklubb forleden, men ingen av de andre har kommet helt fram til det svarte beltet. En hel rekke av Narvik karateklubbs utøvere gikk gjennom graderingen som endte med at samtlige fikk et nytt belte. Ben Offerbeek var stolt av samboeren sin. – Hun har vært veldig flink, trent godt og holdt fokus hele veien. Det svarte beltet var veldig fortjent, sier Offerbeek.

Framgang

I en gradering blir det vurdert om du har hatt nok framgang og holder et høyt nok nivå til å ta steget opp til et nytt belte som

ligger hakket høyere på rangstigen. Holdning, innstilling og teknikk i både kamp og mønster er blant faktorene som blir vurdert. Etter 8 år med trening har altså Nina Jakobsen gått den lange veien fra nybegynner til innehaver av svart belte i karate.

Motivasjon

– Tidsmessig er det egentlig helt etter boka. Men man må klare å holde på hele tiden og ikke holde opp. Mange klarer å holde på en stund, men så skjer det ting som gjør at de slutter. Jeg har hatt så store barn at jeg har

kunnet bruke mye tid på hobbyen min. Det er litt av grunnen til at jeg har det svarte beltet i dag. Men det er ikke bare å få nye belter som har drevet meg. Det er en veldig spennende sport og veldig god trening, sier Nina Jakobsen.

Narvik karateklubb tok før øvrig sommerferie etter graderingen i forrige uke. Etter ferien begynner den tøffe veien mot et nytt belte med en annen farge for utøverne i Narvik karateklubb.

TOMMY JENSEN
tommyje@fremover.no
Tlf 76 95 00 00



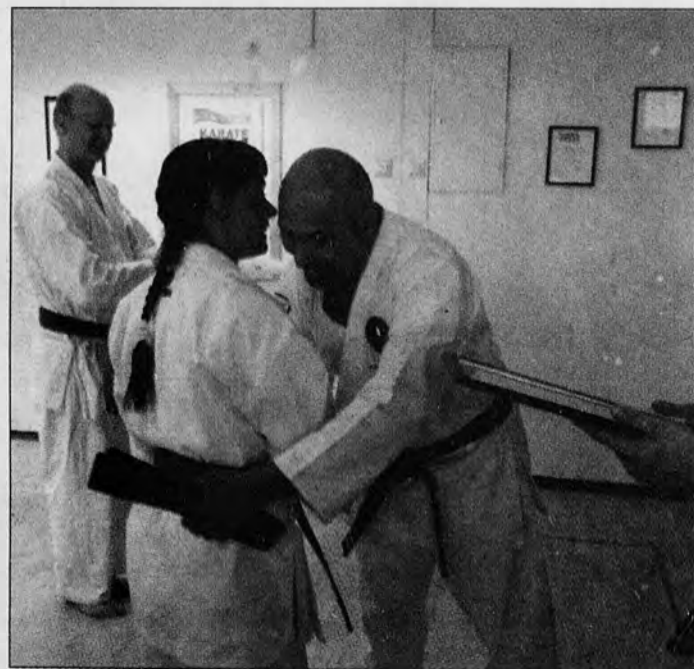
FIKK NYE BELTER: Mange av Narvik karateklubbs medlemmer fikk nytt belte før sommeren etter forrige ukes gradering.

Fakta om gradering

Gradering i karate blir gjort for å stadfeste at man har utviklet sine kunnskaper og ferdigheter innen karate. Alle karatekaer bærer et belte rundt livet som viser hvilken gradering man har. I Shotokan Karate går man fra hvitt (9. kyu) til gult (8. kyu), oransje, rødt, grønt, blått, lilla, og tre brune belter. Å gå fra 1. kyu som er det siste brune beltet til svart belte (1. dan) er et stort skritt for mange.

Gradering skjer som oftest hvert halve år, avhengig av ferdigheter, klubb og stilart.

Karate er en samlebetegnelse på mange stilarter, som har forskjellige måter å gradere på, forskjellige farger på beltene, forskjellige kataer og tradisjoner. Fargen på beltene som er nevnt ovenfor vil derfor ikke stemme overens med alle kunnskaper.



VELKOMMEN ETTER: Ben Offerbeek gratulerer sin samboer med det svarte beltet. Offerbeek har hatt svart belte i mange år.